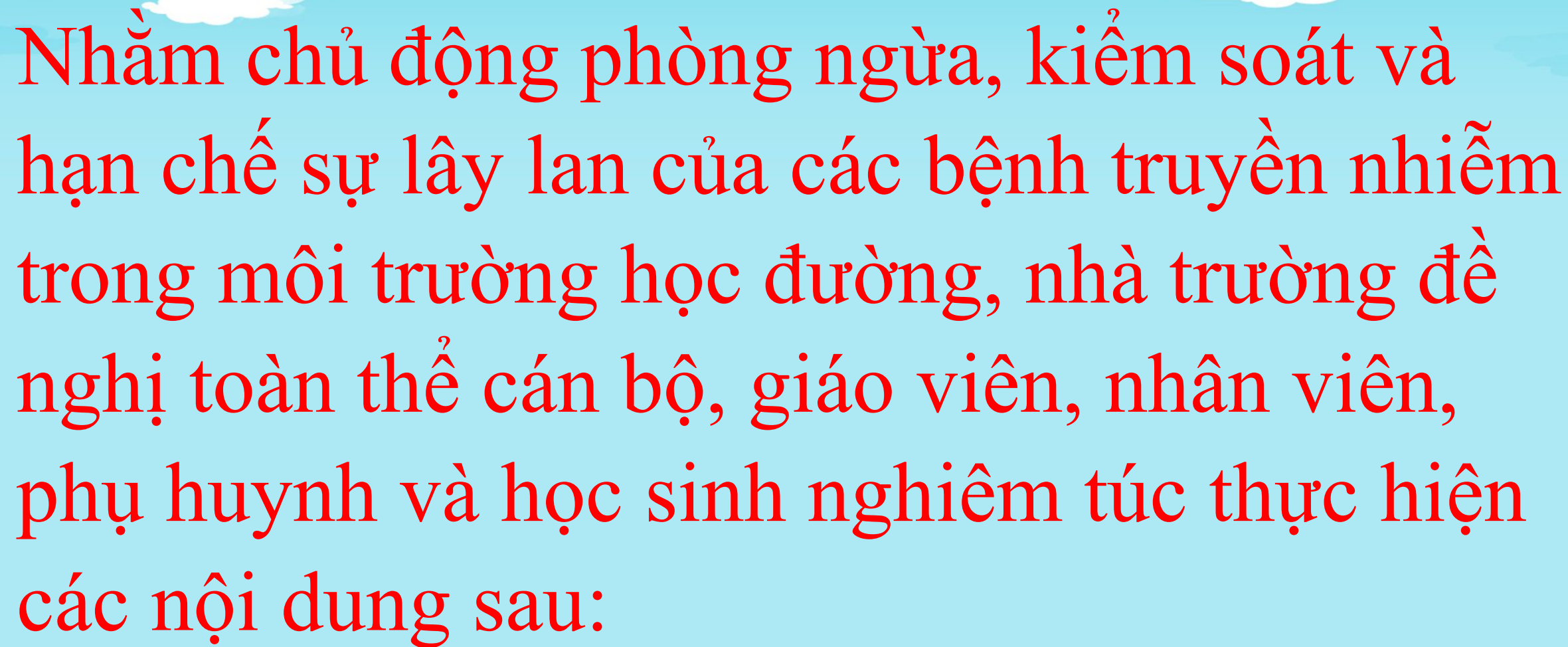




ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG PHÚ LỢI
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VIỆT XUÂN

TUYÊN TRUYỀN
CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH
NĂM HỌC 2025 - 2026



Nhằm chủ động phòng ngừa, kiểm soát và hạn chế sự lây lan của các bệnh truyền nhiễm trong môi trường học đường, nhà trường đề nghị toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh và học sinh nghiêm túc thực hiện các nội dung sau:

BỆNH THỦY ĐẬU

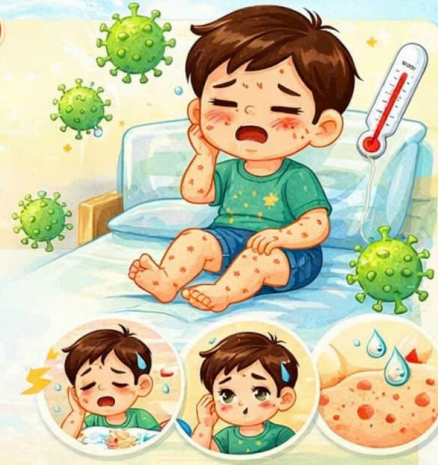
NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

? BỆNH THỦY ĐẬU LÀ GÌ?

- Bệnh thủy đậu (còn gọi là **bồng rạ**, **trái rạ**) là bệnh truyền nhiễm do vi rút gây ra.
- Bệnh có thể **gặp ở mọi lứa tuổi**, nhưng trẻ em là đối tượng dễ mắc nhất.

! BIỂU HIỆN

- Sốt
- Mệt mỏi
- Đau đầu
- Xuất hiện các nốt đỏ → sau đó thành mụn nước rải rác trên da



ĐƯỜNG LÂY TRUYỀN

Qua đường hô hấp
(ho, hắt hơi, nói chuyện)

Tiếp xúc với đồ vật
nhiễm vi rút

Tiếp xúc với dịch từ
mụn nước bị vỡ

Lây từ mẹ sang con
(qua nhau thai hoặc khi sinh)



XỬ TRÍ KHI TRẺ BỊ THỦY ĐẬU

- Cách ly trẻ bị bệnh
- Đưa trẻ đến cơ sở y tế
- Dùng thuốc theo hướng dẫn của cán bộ y tế
- Vệ sinh da: tắm rửa nhẹ nhàng, thay quần áo sạch
- Ăn thức ăn mềm, dễ tiêu
- Uống nhiều nước
- Không đắp lá lên nốt mụn



CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH

- ✓ Tiêm vắc xin phòng bệnh
- ✓ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng
- ✓ Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi
- ✓ Vệ sinh nhà cửa và đồ chơi
- ✓ Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh



! Khi cần tiếp xúc với người bệnh:

- ✓ Đeo khẩu trang, găng tay
- ✓ Rửa tay ngay sau khi tiếp xúc

BỆNH TAY CHÂN MIỆNG là gì?



- Bệnh tay chân miệng là bệnh nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa và có khả năng gây thành dịch lớn.
- Đa phần trẻ mắc bệnh sẽ tự khỏi. Tuy nhiên một số trường hợp, trẻ có thể diễn tiến nặng với các biến chứng ảnh hưởng tới não bộ, tim,...

*Bệnh tay chân miệng thường gặp
ở trẻ em dưới 5 tuổi*

Cách phòng bệnh TAY CHÂN MIỆNG



- **Ăn uống sạch:** Ăn chín, uống chín.
- **Ở sạch:** Thường xuyên lau sạch sàn nhà, các bề mặt và các vật dụng tiếp xúc hàng ngày.
- **Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch:** Người lớn và trẻ em thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch. Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi hoặc dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



*Thực hiện 3 sạch để phòng bệnh
tay chân miệng.*



Dấu hiệu trở nặng CỦA BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



- Giật mình, hốt hoảng, chơi vơi (trẻ nẩy người, mở mắt rồi liu thiu ngủ lại)
- Sốt trên 02 ngày hay sốt cao
- Khó ngủ hoặc ngủ li bì
- Quấy khóc liên tục
- Da nổi vân tím, yếu tay chân, mạch nhanh
- Run giật tay chân, co giật
- Nôn ói nhiều, bỏ bú



*Đưa trẻ đến bệnh viện ngay khi
có dấu hiệu trở nặng*



Dấu hiệu nhận biết BỆNH TAY CHÂN MIỆNG



- **Sốt nhẹ, mệt mỏi**
- **Phát ban dạng phỏng nước**
(lòng bàn tay, lòng bàn chân,
gối, mông)
- **Loét miệng, đau họng, biếng
ăn, chảy nước miếng**



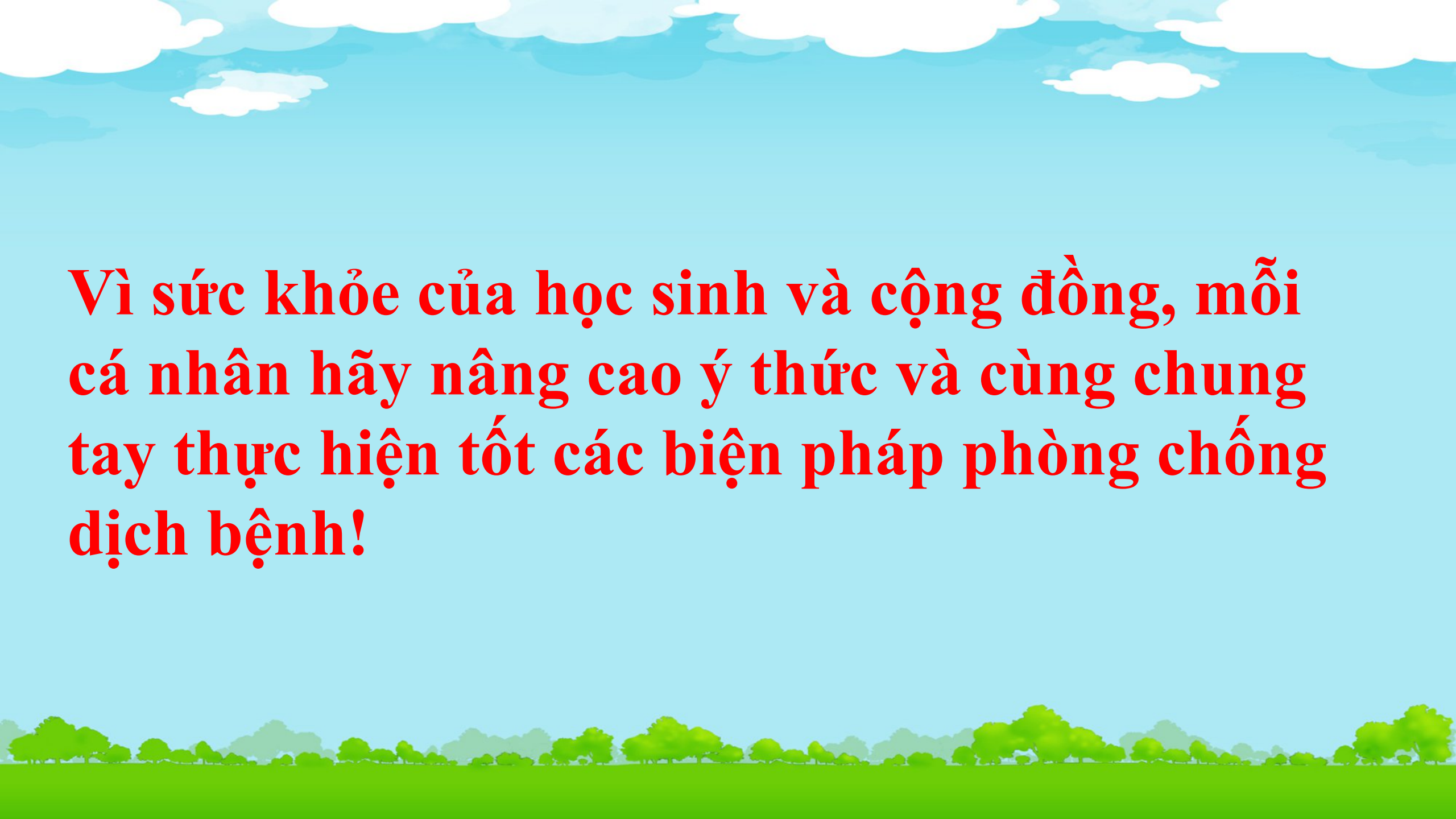
*Kiểm tra phát ban ở lòng bàn tay, bàn chân,
gối, mông và loét miệng để phát hiện bệnh
tay chân miệng*

Theo dõi sức khỏe học sinh hằng ngày

Giáo viên chủ nhiệm thực hiện điểm danh, theo dõi tình hình chuyên cần và nắm rõ lý do học sinh nghỉ học. Trường hợp học sinh có dấu hiệu bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm, cần thông báo ngay cho phụ huynh để đưa trẻ đến cơ sở y tế khám và điều trị kịp thời.

Tăng cường vệ sinh cá nhân và môi trường

- . Trang bị đầy đủ xà phòng, dung dịch sát khuẩn tay tại lớp học.
- . Hướng dẫn học sinh rửa tay đúng cách, thường xuyên.
- . Vệ sinh lớp học, bề mặt bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ dùng học tập và đồ chơi định kỳ.
- . Giữ gìn môi trường học tập sạch sẽ, thông thoáng.



Vì sức khỏe của học sinh và cộng đồng, mỗi cá nhân hãy nâng cao ý thức và cùng chung tay thực hiện tốt các biện pháp phòng chống dịch bệnh!